

Łowicz, 22.10.2021 r.

WWO.526.28.2021.KS

Działając na podstawie art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku o działalności pożytku publicznego i wolontariacie (Dz.U. z 2020 poz. 1057, Dz. U. z 2019 poz. 2020 art.32, Dz. U. z 2021 poz. 1038, 1243, 1535).

Informuję

o możliwości składania uwag dotyczących uproszczonej oferty realizacji zadania publicznego pn. „**Wybieram aktywność fizyczną**” złożonej przez Łowicki Uniwersytet Trzeciego Wieku, al. Sienkiewicza 62, 99-400 Łowicz.

Wszelkie uwagi dotyczące realizacji przedstawionego zadania należy składać do 29 października 2021 r., do Urzędu Miejskiego w Łowiczu, Wydział Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi, Aktywności Obywatelskiej i Przedsiębiorczości, al. Sienkiewicza 62, 99-400 Łowicz.

Ofertę realizacji zadania publicznego, zamieszcza się:

1. Na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Łowiczu, pl. Stary Rynek 1
2. W Biuletynie Informacji Publicznej
3. Na stronie internetowej www.lowicz.eu, „Łowicz Samorządowy”

BURMISTRZ

Kaliński

Krzysztof Jan Kaliński

Włoc

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

WPLYNEŁO

Urząd Miejski w Łowiczu

2021 -10- 2 Z

Nr 1161

Ilość załączników 1

Podpis

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Miasta Łowicza
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym – zadanie w zakresie prowadzenia profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, w tym prowadzenie zajęć sportowych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Łowicki Uniwersytet Trzeciego Wieku – stowarzyszenie rejestrowe KRS: 0000315061 – Sąd Rejonowy w Łodzi. XX Wydział Gospodarczy – Krajowego Rejestru Sądowego Siedziba i adres do korespondencji: 99-400 Łowicz, Aleje H. Sienkiewicza 62 Strona internetowa: https://utwlowicz.pl Adres e-mail: kontakt@utwlowicz.pl Tel. 604 287 778; 508 282 807	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Krystyna Kucharska tel. 604 287 778 e-mail: krystynakucharska@op.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Wybieram aktywność fizyczną”			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	01.11.2021 r.	Data zakończenia	31.12.2021 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Oferta składana jest w oparciu o Roczny Program Współpracy Miasta Łowicza z organizacjami pozarządowymi oraz podmiotami wymienionymi w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie na rok 2021.

• **Cele główne zadania:**

„Wybieram aktywność fizyczną” to projekt adresowany do seniorów z Łowickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Jego głównym celem jest przede wszystkim szeroko rozumiana edukacja seniorów w zakresie szkodliwości spożywania alkoholu, narkotyków i innych używek oraz uświadomienie im, jakie konsekwencje zdrowotne, społeczne i moralne niosą za sobą te uzależnienia. Niebagatelne znaczenie będzie miało wspieranie seniorów w abstynencji oraz wskazanie im, jako alternatywy, różnych form aktywności fizycznej i dbania o zdrowie.

Problem różnego rodzaju uzależnień przypisuje się najczęściej osobom młodym. Dane statystyczne wykazują jednak, że silną grupę stanowią także osoby starsze. Przyczyn tego można się doszukiwać w reakcji na sam proces starzenia się, nękające choroby czy postępującą niesprawność fizyczną. Niekorzystne są także nagłe zmiany w ich życiu, np. przejście na emeryturę, utrata bliskiej osoby, rozluźnienie więzi rodzinnych, pogorszenie sytuacji materialnej. Nie bez znaczenia dla wzrostu uzależnień wśród seniorów miał i ma nadal okres pandemii. Radykalne obostrzenia i wynikające z nich ograniczenia kontaktów międzyludzkich, możliwości wychodzenia z domu i aktywności na świeżym powietrzu czy uczestniczenia w życiu społeczno-kulturalnym, ciągły lęk o własne zdrowie i strach przed tragicznymi konsekwencjami zarażenia się – wszystko to sprzyjało wytwarzaniu się nastroju depresji, zniechęcenia oraz rezygnacji z jakichkolwiek aktywności. Sposobem na ucieczkę przed takim wyłączeniem z życia, na rozładowanie stresu często okazywał się alkohol, narkotyki, środki nasenne i przeciwbólowe, ale także nadmierne oglądanie telewizji.

• **Planowane działania:**

W celu zapobiegania narastającym frustracjom i pokazania seniorom korzystnych aspektów rozwiązywania problemów bez używania alkoholu i narkotyków oraz zaprezentowania właściwych sposobów dbania o zdrowie, utrzymanie sprawności i dobrej kondycji fizycznej zaproponuje się im następujące działania:

- prelekcja dotycząca problematyki uzależnień – przeprowadzi ją osoba, która ma odpowiednie kwalifikacje i doświadczenie,

- systematyczne cotygodniowe zajęcia z zakresu kultury fizycznej - przeprowadzą je instruktorzy, którzy mają odpowiednie kwalifikacje i duże doświadczenie zawodowe; będą to następujące zajęcia:

- gimnastyka rozciągająco-korekcyjna w 2 grupach,
- gimnastyka z elementami aerobiku w 1 grupie,
- gimnastyka z elementami pilates na piłkach w 1 grupie,
- zajęcia aqua aerobiku w 2 grupach,
- pływanie (nauka i doskonalenie) w 1 grupie.

Aby działaniami profilaktycznymi objąć jak największą liczbę osób, seniorzy będą ćwiczyć w 7 grupach 20-osobowych, dokonując wyboru jednej z oferowanych form aktywności.

• **Grupa docelowa:**

Projekt skierowany jest do grupy około 140 członków Łowickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku – osób w wieku 50+

• **Terminy i miejsce realizacji zadania:**

Projekt będzie realizowany w okresie od 01.11.2021 r. do 31.12.2021 r.

Prelekcja dotycząca problematyki uzależnień odbędzie się w siedzibie ŁUTW w Alejach H. Sienkiewicza 62.

Zajęcia z zakresu aktywności fizycznej będą się odbywać w obiektach Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łowiczu:

- 2 grupy gimnastyki w salach OSiR 1 przy ul. Jana Pawła II,
- 2 grupy gimnastyki w sali gimnastycznej nad Pływalnią Miejską przy ul. Kaliskiej,
- 2 grupy aqua aerobiku i 1 grupa nauki i doskonalenia pływania – na basenie przy ul. Kaliskiej.

• **Oczekiwane rezultaty:**

- zwiększenie świadomości seniorów w zakresie problematyki uzależnień oraz w zakresie potrzeby zmiany stylu życia i korzystania z aktywnych form spędzania czasu wolnego,

- udoskonalenie sprawności fizycznej i poprawa stanu zdrowia,

- nawiązanie korzystnych dla zdrowia psychicznego relacji społecznych z rówieśnikami - seniorami, poprawa samopoczucia.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
-----------------	--	---

Zwiększenie świadomości seniorów w zakresie problematyki uzależnień oraz w zakresie potrzeby zmiany stylu życia i korzystania z aktywnych form spędzania czasu wolnego	Udział ok. 60 seniorów w prelekcji na temat skutków i przeciwdziałania uzależnienia alkoholowego oraz zdrowego i aktywnego stylu życia.	Listy obecności, zdjęcia
Udoskonalenie sprawności fizycznej, poprawa stanu zdrowia	Udział ok. 140 seniorów w zajęciach gimnastycznych oraz w ćwiczeniach na basenie.	Listy obecności, zdjęcia
Nawiązanie korzystnych dla zdrowia psychicznego relacji społecznych z rówieśnikami - seniorami, poprawa samopoczucia.	Udział ok. 140 seniorów w zajęciach gimnastycznych oraz w ćwiczeniach na basenie.	Opinia uczestników zajęć

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Krótką charakterystyka Oferenta

Łowicki Uniwersytet Trzeciego Wieku powstał w 2007 r., a od 08.10.2008 r. jest stowarzyszeniem zarejestrowanym w KRS. Od początku swojej działalności za główne zadania statutowe przyjął edukację seniorów, ale też zachowanie i zwiększenie sprawności intelektualnej, psychicznej i fizycznej członków oraz ich aktywizację społeczną, a dla ich realizacji wprowadził m.in. praktyczne zajęcia z zakresu kultury fizycznej i rehabilitacji zdrowotnej.

Zgodnie z obowiązującym Statutem ŁUTW na 13 zapisanych w nim celów stowarzyszenia aż 7 zwraca uwagę na sprawność fizyczną, zdrowy styl życia czy wręcz upowszechnianie kultury fizycznej i sportu, są to: prowadzenie działalności na rzecz wszechstronnej aktywizacji intelektualnej, kulturalnej, psychicznej i fizycznej osób starszych, niepełnosprawnych i zagrożonych wykluczeniem społecznym; aktywizacja społeczna członków ŁUTW; przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym; upowszechnianie profilaktyki gerontologicznej i zdrowego stylu życia; promowanie aktywnych form spędzania wolnego czasu; poprawa jakości życia osób starszych; upowszechnianie kultury fizycznej i sportu. ŁUTW realizuje ww. cele m.in. poprzez: rozwijanie działalności w kołach, klubach, sekcjach i zespołach zainteresowań prowadzonych przez specjalistów lub słuchaczy, zgodnie z potrzebami ŁUTW; prowadzenie zajęć sportowych i rekreacyjnych; podejmowanie działań na rzecz osób niepełnosprawnych.

Podejmowane przez ŁUTW działania w tym zakresie mają korzystny wpływ na zmiany w życiu słuchaczy, a coraz częściej również na zmiany w środowisku lokalnym. Brak zajęcia u osób starszych, a często i samotnych, uczucie bezużyteczności i bezsensu życia, to częste przyczyny depresji, zaś mniejsza aktywność fizyczna związana z nieustannym przebywaniem w domu – to źródło podupadania na zdrowiu. ŁUTW, przygotowując swoją ofertę zajęć dla seniorów, a zwłaszcza dla osób samotnych, pozwala przełamać lęki i obawy przed wyjściem z domu i odnaleźć swoje miejsce w społeczeństwie, zaspokoić ich podstawowe potrzeby, np.: przynależności do grupy, utrzymywania więzi towarzyskich, wypełnienia wolnego czasu.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Łowicki Uniwersytet Trzeciego Wieku ma już duże doświadczenie w realizacji zadań publicznych i z powodzeniem ukończył wiele projektów:

- od roku 2009 r. corocznie realizuje zadanie publiczne „wspieranie utrzymania aktywności intelektualnej, fizycznej, psychicznej, rozwijanie zainteresowań oraz zapobieganie izolacji społecznej osób starszych” zlecane przez Gminę Miasto Łowicz w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych przez organizacje pozarządowe i inne podmioty, o których mowa w art. 3, ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i wolontariacie w dziedzinach: przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym, tj. ochrony zdrowia; działalność na rzecz osób niepełnosprawnych oraz edukacji oświaty i wychowania;
- w 2012 r. otrzymał z budżetu Powiatu Łowickiego dotację na realizację zadania publicznego „Wsparcie aktywności fizycznej i zapobieganie izolacji społecznej osób starszych”,
- w 2015 r. i 2016 r. zrealizował projekt pn. „Sprawność fizyczna warunkiem pogodnej starości” dofinansowany przez Zarząd Województwa Łódzkiego,
- w 2018 r. zrealizował projekt „Rowerem po łowickich ścieżkach” w zakresie turystyki i krajoznawstwa nakierowany na aktywność fizyczną seniorów dofinansowany przez Zarząd Województwa Łódzkiego,
- w 2018 r. zrealizował projekt „Jesień życia – radość życia” w ramach konkursu: Pomoc społeczna, w tym pomocy

rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób dofinansowany przez Zarząd Województwa Łódzkiego (RCPS),

- w 2019 r. zrealizował projekt "60+ Realizujemy nasze marzenia" w ramach konkursu: Pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób - dofinansowany przez Zarząd Województwa Łódzkiego (RCPS),

- w 2020 r. zrealizował projekt z zakresu rehabilitacji seniorów "W zdrowym ciele - zdrowy kręgosłup" z Budżetu Obywatelskiego Województwa Łódzkiego na 2020 Rok "Łódzkie na Plus",

- w 2020 r. zrealizował projekt "Senior w harmonii z naturą" w ramach konkursu: Pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób - działania na rzecz osób starszych w 2020 r dofinansowany przez Zarząd Województwa Łódzkiego (RCPS) – w nim także znalazły się zadania z zakresu troski o zdrowie i kondycję fizyczną,

Do odpowiednich instytucji w stosownych terminach zostały złożone sprawozdania końcowe i rozliczone środki z dotacji.

Zasoby, które będą wykorzystane w realizacji zadania:

ŁUTW posiada salę wykładową do przeprowadzenia prelekcji, która może pomieścić grupę ok. 60 osób oraz odpowiednio wyposażone biuro do prowadzenia dokumentacji i prowadzenia naboru na zajęcia. Nadzorem nad właściwą realizacją zadania zajmą się członkowie Zarządu ŁUTW, którzy swoją pracę wykonują społecznie.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynajęcie sali do cotygodniowych ćwiczeń gimnastycznych dla 4 grup przez 2 miesiące	1 440 zł	1 440 zł	0,0
2.	Wynajęcie 2 torów na basenie dla 3 grup po 20 osób na cotygodniowe zajęcia na basenie przez 2 miesiące	2 160 zł	2 160 zł	0,0
3.	Wynagrodzenie instruktora zajęć gimnastycznych: 4 grupy x 1 godz. x 4 tygodnie x 2 miesiące x 60 zł	1 920 zł	1 536 zł	384 zł
4.	Wynagrodzenie instruktora aqua aerobiku: 2 grupy x 1 godz. x 4 tygodnie x 2 miesiące x 60 zł	960 zł	768 zł	192 zł
5.	Wynagrodzenie instruktora nauki pływania: 1 grupa x 1 godz. x 4 tygodnie x 2 miesiące x 60 zł	480 zł	384 zł	96 zł
6.	Prelekcja nt. profilaktyki uzależnień	bez kosztowo	0,0	0,0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		6 960 zł	6 288 zł	672 zł

Wyliczona wartość kosztów na wynajem pomieszczeń – pływalni i hali sportowej wynika z prognozowanego cennika stawek OSiR za wynajem torów na basenie i sal na hali sportowej od listopada 2021 r. Obecnie (X 2021 r.) jest to koszt 30 zł za wynajęcie 1 toru na basenie na 1 godzinę oraz 30 zł za wynajęcie sali na 1 godzinę. Wg prognoz stawki te mogą wzrosnąć od XI 2021 r. do wysokości 45 zł i tak zostały skalkulowane w ofercie.

Wyliczenie wynagrodzenia dla instruktorów zajęć na basenie i w sali gimnastycznej oparte jest na stawkach stosowanych w rozliczeniach Łowickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku – 60 zł za 1 godzinę zegarową. Koszty te częściowo poniesie Łowicki Uniwersytet Trzeciego Wieku z budżetu powstałego ze składek członkowskich.

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES

Łowickiego Uniwersytetu
Trzeciego Wieku

K. Kucharska
Krystyna Kucharska

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

SKARBNIK

Łowickiego Uniwersytetu
Trzeciego Wieku

B. Mila
Barbara Mila

Data *22.10.2021.*

Program profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania
narkomanii do realizacji w ramach zadania publicznego
„Wybieram aktywność fizyczną” w środowisku seniorów
z Łowickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w okresie od 01.11.2021 r. – 31.12.2021 r.

• **Rodzaj zadania publicznego:**

Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym – zadanie w zakresie prowadzenia profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, w tym prowadzenie zajęć sportowych.

• **Cele główne zadania:**

„Wybieram aktywność fizyczną” to projekt adresowany do seniorów z Łowickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Jego głównym celem jest przede wszystkim szeroko rozumiana edukacja seniorów w zakresie szkodliwości spożywania alkoholu, narkotyków i innych używek oraz uświadomienie im, jakie konsekwencje zdrowotne, społeczne i moralne niosą za sobą te uzależnienia. Niebagatelne znaczenie będzie miało wspieranie seniorów w abstynencji oraz wskazanie im, jako alternatywy, różnych form aktywności fizycznej i dbania o zdrowie.

Problem różnego rodzaju uzależnień przypisuje się najczęściej osobom młodym. Dane statystyczne wykazują jednak, że silną grupę stanowią także osoby starsze. Przyczyn tego można się doszukiwać w reakcji na sam proces starzenia się, nękające choroby czy postępującą niesprawność fizyczną. Niekorzystne są także nagłe zmiany w ich życiu, np. przejście na emeryturę, utrata bliskiej osoby, rozluźnienie więzi rodzinnych, pogorszenie sytuacji materialnej. Nie bez znaczenia dla wzrostu uzależnień wśród seniorów miał i ma nadal okres pandemii. Radykalne obostrzenia i wynikające z nich ograniczenia kontaktów międzyludzkich, możliwości wychodzenia z domu i aktywności na świeżym powietrzu czy uczestniczenia w życiu społeczno-kulturalnym, ciągły lęk o własne zdrowie i strach przed tragicznymi konsekwencjami zarażenia się – wszystko to sprzyjało wytwarzaniu się nastroju depresji, zniechęcenia oraz rezygnacji z jakichkolwiek aktywności. Sposobem na ucieczkę przed takim wyłączeniem z życia, na rozładowanie stresu często okazywał się alkohol, narkotyki, środki nasenne i przeciwbólowe, ale także nadmierne oglądanie telewizji.

• **Planowane działania:**

W celu zapobiegania narastającym frustracjom i pokazania seniorom korzystnych aspektów rozwiązywania problemów bez używania alkoholu i narkotyków oraz zaprezentowania właściwych sposobów dbania o zdrowie, utrzymanie sprawności i dobrej kondycji fizycznej zaproponuje się im następujące działania:

- prelekcja dotycząca problematyki uzależnień – przeprowadzi ją osoba, która ma odpowiednie kwalifikacje i doświadczenie,
- systematyczne cotygodniowe zajęcia z zakresu kultury fizycznej - przeprowadzą je instruktorzy, którzy mają odpowiednie kwalifikacje i duże doświadczenie zawodowe, będą to następujące zajęcia:
 - gimnastyka rozciągająco-korekcyjna w 2 grupach,
 - gimnastyka z elementami aerobiku w 1 grupie,
 - gimnastyka z elementami pilates na piłkach w 1 grupie,
 - zajęcia aqua aerobiku w 2 grupach,
 - pływanie (nauka i doskonalenie) w 1 grupie.

Aby działaniami profilaktycznymi objąć jak największą liczbę osób, seniorzy będą ćwiczyć w 7 grupach 20-osobowych, dokonując wyboru jednej z oferowanych form aktywności.

- **Grupa docelowa:**

Projekt skierowany jest do grupy około 140 członków Łowickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku – osób w wieku 50+

- **Terminy i miejsce realizacji zadania:**

- Projekt będzie realizowany w okresie od 01.11.2021 r. do 31.12.2021 r.
- Prelekcja dotycząca problematyki uzależnień odbędzie się w siedzibie ŁUTW w Alejach H. Sienkiewicza 62.
- Zajęcia z zakresu aktywności fizycznej będą się odbywać w obiektach Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łowiczu:
 - 2 grupy gimnastyki w salach OSiR 1 przy ul. Jana Pawła II,
 - 2 grupy gimnastyki w sali gimnastycznej nad Pływalnią Miejską przy ul. Kaliskiej,
 - 2 grupy aqua aerobiku i 1 grupa nauki i doskonalenia pływania – na basenie przy ul. Kaliskiej.

- **Oczekiwane rezultaty:**

- zwiększenie świadomości seniorów w zakresie problematyki uzależnień oraz w zakresie potrzeby zmiany stylu życia i korzystania z aktywnych form spędzania czasu wolnego,
- udoskonalenie sprawności fizycznej i poprawa stanu zdrowia,
- nawiązanie korzystnych dla zdrowia psychicznego relacji społecznych z rówieśnikami - seniorami, poprawa samopoczucia.

- **Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynajęcie sali do cotygodniowych ćwiczeń gimnastycznych dla 4 grup przez 2 miesiące	1 440 zł	1 440 zł	0,0
2.	Wynajęcie 2 torów na basenie dla 3 grup po 20 osób na cotygodniowe zajęcia na basenie przez 2 miesiące	2 160 zł	2 160 zł	0,0
3.	Wynagrodzenie instruktora zajęć gimnastycznych: 4 grupy x 1 godz. x 4 tygodnie x 2 miesiące x 60 zł	1 920 zł	1 536 zł	384 zł
4.	Wynagrodzenie instruktora aqua aerobiku: 2 grupy x 1 godz. x 4 tygodnie x 2 miesiące x 60 zł	960 zł	768 zł	192 zł
5.	Wynagrodzenie instruktora nauki pływania: 1 grupa x 1 godz. x 4 tygodnie x 2 miesiące x 60 zł	480 zł	384 zł	96 zł
6.	Prelekcja nt. profilaktyki uzależnień	bez kosztowo	0,0	0,0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		6 960 zł	6 288 zł	672 zł

Wyliczona wartość kosztów na wynajem pomieszczeń – pływalni i hali sportowej wynika z prognozowanego cennika stawek OSiR za wynajem torów na basenie i sal na hali sportowej od listopada 2021 r. Obecnie (X 2021 r.) jest to koszt 30 zł za wynajęcie 1 toru na basenie na 1 godzinę oraz 30 zł za wynajęcie sali na 1 godzinę. Wg prognoz stawki te mogą wzrosnąć od XI 2021 r. do wysokości 45 zł i tak zostały skalkulowane w ofercie.

Wyliczenie wynagrodzenia dla instruktorów zajęć na basenie i w sali gimnastycznej oparte jest na stawkach stosowanych w rozliczeniach Łowickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku – 60 zł za 1 godzinę zegarową. Koszty te częściowo poniesie Łowicki Uniwersytet Trzeciego Wieku z budżetu powstałego ze składek członkowskich.

PREZES
Łowickiego Uniwersytetu
Trzeciego Wieku

Krystyna Kucharska

ŁOWICKI UNIwersYTET
TRZECIEGO WIEKU
99-400 Łowicz
Al. H. Sienkiewicza 62
NIP 8341849025

Załącznik Nrdo umowy Nr z dnia.....

Łowick, dnia 22.10.2021.

(pieczęć Zleceniobiorcy)

OŚWIADCZENIE

ŁOWICKI UNIwersYTET
TRZECIEGO WIEKU

99-400 Łowicz
Al. H. Sienkiewicza 62
NIP 8341849025
(pełna nazwa i adres Zleceniobiorcy)

jest *

- czynnym;
 zwolnionym;
 nie jest

podatnikiem podatku od towarów i usług i posiada numer identyfikacji podatkowej (NIP)

nadany przez.....
(nazwa i adres Urzędu Skarbowego)

1. Rozliczenie należnego zobowiązania podatkowego dokonywane jest na podstawie deklaracji VAT składanych za okresy*:
 miesięczne;
 kwartalne.
2. Realizacja zadania określonego w umowie w ramach środków finansowych uzyskanych z budżetu m.st. Łowicza *
 będzie;
 nie będzie;
powiązana z czynnościami podlegającymi opodatkowaniu podatkiem od towarów i usług.
3. Obniżenie kwoty podatku należnego o podatek naliczony związany ze sprzedażą opodatkowaną dokonane będzie*:
 na zasadach ogólnych;
 na podstawie proporcji ustalonej zgodnie z art. 90 ust. 2-9 oraz uwzględnieniem art. 91 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz. U. Nr 54 poz. 535 z późn. zm.).
Na dzień przyznania środków finansowych stosowna proporcja wynosi%.

Ostateczna kwota podatku naliczonego podlegającego odliczeniu oraz kwota dokonanego zwrotu określona zostanie w odrębnym oświadczeniu końcowym, stanowiącym Załącznik Nr ... do umowy składanym po zakończeniu realizacji zadania publicznego, powiązanego z czynnościami podlegającymi opodatkowaniu podatkiem od towarów i usług.

PREZES
Łowickiego Uniwersytetu
Trzeciego Wieku

.....
Krzyszyna Kucharska
Podpisy i pieczętki osób uprawnionych do
reprezentowania Zleceniobiorcy

* wybrać właściwą opcję

Wydruk informacji pobranej w trybie art. 4 ust. 4a ustawy z dnia 20 sierpnia 1997 r. o Krajowym Rejestrze Sądowym, posiada moc dokumentu wydawanego przez Centralną Informację, nie wymaga podpisu i pieczęci.

CENTRALNA INFORMACJA KRAJOWEGO REJESTRU SĄDOWEGO

KRAJOWY REJESTR SĄDOWY

Stan na dzień 19.10.2021 godz. 11:58:05

Numer KRS: 0000315061

Informacja odpowiadająca odpisowi aktualnemu
Z REJESTRU STOWARZYSZEŃ, INNYCH ORGANIZACJI SPOŁECZNYCH I ZAWODOWYCH,
FUNDACJI ORAZ SAMODZIELNYCH PUBLICZNYCH ZAKŁADÓW OPIEKI ZDROWOTNEJ

PODMIOT NIEWPISANY DO REJESTRU PRZEDSIĘBIORCÓW

Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym		06.10.2008	
Ostatni wpis	Numer wpisu	11	Data dokonania wpisu
	Sygnatura akt	LD.XX NS-REJ.KRS/19538/21/327	
	Oznaczenie sądu	SĄD REJONOWY DLA ŁODZI ŚRÓDMIEŚCIA W ŁODZI, XX WYDZIAŁ GOSPODARCZY KRAJOWEGO REJESTRU SĄDOWEGO	

Dział 1

Rubryka 1 - Dane podmiotu	
1.Oznaczenie rodzaju organizacji	STOWARZYSZENIE
2.Numer REGON/NIP	REGON: 100590234, NIP: 8341849025
3.Nazwa	ŁOWICKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU
4.Dane o wcześniejszej rejestracji	-----
5.Czy podmiot posiada status organizacji pożytku publicznego?	NIE

Rubryka 2 - Siedziba i adres podmiotu	
1.Siedziba	kraj POLSKA, woj. ŁÓDZKIE, powiat ŁOWICKI, gmina ŁOWICZ, miejsc. ŁOWICZ
2.Adres	ul. ALEJA HENRYKA SIENKIEWICZA, nr 62, lok. ---, miejsc. ŁOWICZ, kod 99-400, poczta ŁOWICZ, kraj POLSKA
3.Adres poczty elektronicznej	-----
4.Adres strony internetowej	-----

Rubryka 3 - Jednostki terenowe lub oddziały	
Brak wpisów	

Rubryka 4 - Informacje o statucie		
1.Informacja o sporządzeniu lub zmianie statutu	1	STATUT Z DNIA 15.05.2008 R. UCHWALONY W OSTATECZNEJ WERSJI W DNIU 18.09.2008 R.
	2	UCHWAŁĄ WALNEGO ZEBRANIA Z DNIA 18.04.2011R. ZMIENIONO §21 PKT 5, §23 PKT 1, §24 PKT 2 STATUTU.
	3	23.11.2017 R., ZMIENIONO: § 10, § 16 PKT 5, § 23 PKT 4; DODANO: § 9 PKT 9, § 13 PKT 2, §

	16 PKT 6, § 17 PKT 3, § 20 PKT 6, § 22 PKT 14, § 26 PKT 2, § 26 PKT 3
4	30.06.2020 R. - UCHWALENIE NOWEGO STATUTU

Rubryka 5	
1.Czas, na jaki została utworzona organizacja	NIEOZNACZONY

Rubryka 6 - Sposób powstania podmiotu	
Brak wpisów	

Rubryka 7 - Komitet założycielski	
Brak wpisów	

Rubryka 8 - Organ sprawujący nadzór	
1.Nazwa organu	STAROSTA POWIATU ŁOWICKIEGO

Dział 2

Rubryka 1 - Organ uprawniony do reprezentacji podmiotu		
1.Nazwa organu uprawnionego do reprezentowania podmiotu	ZARZĄD STOWARZYSZENIA	
2.Sposób reprezentacji podmiotu	OŚWIADCZENIA WOLI ŁUTW SKŁADAĆ MOŻE CO NAJMNIEJ DWÓCH JEDNOCZEŚNIE DZIAŁAJĄCYCH CZŁONKÓW ZARZĄDU. ZACIĄGANIE ZOBOWIĄZAŃ FINANSOWYCH DOKONYWANE JEST PRZEZ PREZESA LUB WICEPREZESA WRAZ ZE SKARBNIKIEM	
Podrubryka 1 Dane osób wchodzących w skład organu		
1	1.Nazwisko / Nazwa lub firma	KUCHARSKA
	2.Imiona	KRYSTYNA
	3.Numer PESEL/REGON	57010225307
	4.Numer KRS	****
	5.Funkcja w organie reprezentującym	PREZES STOWARZYSZENIA ŁUTW
2	1.Nazwisko / Nazwa lub firma	BRÓDKA
	2.Imiona	DANUTA
	3.Numer PESEL/REGON	49032005166
	4.Numer KRS	****
	5.Funkcja w organie reprezentującym	CZŁONEK ZARZĄDU
3	1.Nazwisko / Nazwa lub firma	JANCZAK
	2.Imiona	GRAŻYNA HANNA
	3.Numer PESEL/REGON	51040814283
	4.Numer KRS	****
	5.Funkcja w organie reprezentującym	WICEPREZES ZARZĄDU
4	1.Nazwisko / Nazwa lub firma	MILA
	2.Imiona	BARBARA

	3.Numer PESEL/REGON	47102811044
	4.Numer KRS	****
	5.Funkcja w organie reprezentującym	SKARBNIK ZARZĄDU
5	1.Nazwisko / Nazwa lub firma	SŁYSZ SZADKOWSKA
	2.Imiona	TERESA
	3.Numer PESEL/REGON	58102411646
	4.Numer KRS	****
	5.Funkcja w organie reprezentującym	WICEPREZES ZARZĄDU
6	1.Nazwisko / Nazwa lub firma	KRET
	2.Imiona	GRAŻYNA
	3.Numer PESEL/REGON	55012609802
	4.Numer KRS	****
	5.Funkcja w organie reprezentującym	SEKRETARZ ZARZĄDU
7	1.Nazwisko / Nazwa lub firma	MIKA
	2.Imiona	HELENA
	3.Numer PESEL/REGON	55011314343
	4.Numer KRS	****
	5.Funkcja w organie reprezentującym	CZŁONEK ZARZĄDU
8	1.Nazwisko / Nazwa lub firma	CICHOCKA
	2.Imiona	JADWIGA JOLANTA
	3.Numer PESEL/REGON	57091404608
	4.Numer KRS	****
	5.Funkcja w organie reprezentującym	CZŁONEK ZARZĄDU
9	1.Nazwisko / Nazwa lub firma	ZAMOYSKA
	2.Imiona	RENATA
	3.Numer PESEL/REGON	54012907781
	4.Numer KRS	****
	5.Funkcja w organie reprezentującym	CZŁONEK ZARZĄDU
10	1.Nazwisko / Nazwa lub firma	ORZECZOWSKA
	2.Imiona	MAŁGORZATA
	3.Numer PESEL/REGON	59072305849
	4.Numer KRS	****
	5.Funkcja w organie reprezentującym	CZŁONEK ZARZĄDU

Rubryka 2 - Organ nadzoru			
1	1.Nazwa organu	KOMISJA REWIZYJNA	
	Podrubryka 1 Dane osób wchodzących w skład organu		
	1	1.Nazwisko / Nazwa lub firma	JASIŃSKA
		2.Imiona	MARIANNA
		3.Numer PESEL/REGON	55020105707
4.Numer KRS		****	

2	1.Nazwisko / Nazwa lub firma	JANISZEWSKA
	2.Imiona	JOANNA DANUTA
	3.Numer PESEL/REGON	57090105104
	4.Numer KRS	****
3	1.Nazwisko / Nazwa lub firma	SIEWIERSKA
	2.Imiona	WIESŁAWA MARIA
	3.Numer PESEL/REGON	48121012568
	4.Numer KRS	****

Rubryka 3

Brak wpisów

Dział 3

Rubryka 1 - Nie dotyczy

Brak wpisów

Rubryka 2 - Nie dotyczy

Brak wpisów

Rubryka 3 - Cel działania organizacji

1.Cel działania

1)PROWADZENIE DZIAŁALNOŚCI NA RZECZ WSZECHSTRONNEJ AKTYWIZACJI INTELEKTUALNEJ, KULTURALNEJ, PSYCHICZNEJ I FIZYCZNEJ OSÓB STARSZYCH, NIEPEŁNOSPRAWNYCH I ZAGROŻONYCH WYKLUCZENIEM SPOŁECZNYM,
 2)AKTYWIZACJA SPOŁECZNA CZŁONKÓW ŁUTW,
 3)PRZECIWDZIAŁANIE UZALEŻNIENIOM I PATOLOGIOM SPOŁECZNYM,
 4)UPOWSZECHNIENIE PROFILAKTYKI GERONTOLOGICZNEJ I ZDROWEGO STYLU ŻYCIA,
 5)PROMOWANIE AKTYWNYCH FORM SPĘDZANIA WOLNEGO CZASU,
 6)UPOWSZECHNIANIE DZIAŁAŃ W ZAKRESIE OCHRONY ŚRODOWISKA, TURYSTYKI I KRAJOZNAWSTWA,
 7)POPRAWA JAKOŚCI ŻYCIA OSÓB STARSZYCH,
 8)WSPIERANIE IDEI WOŁONTARIATU, DZIAŁALNOŚCI CHARYTATYWNEJ I INTEGRACJI POKOLEŃ,
 9)WŁĄCZANIE OSÓB STARSZYCH DO SYSTEMU KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO,
 10)PODTRZYMYWANIE I UPOWSZECHNIANIE TRADYCJI NARODOWEJ, PIELĘGNOWANIE POLSKOŚCI ORAZ ROZWOJU ŚWIADOMOŚCI NARODOWEJ, OBYWATELSKIEJ I KULTUROWEJ Z UWZGLĘDNIENIEM FOLKLORU REGIONU,
 11)UPOWSZECHNIANIE I OCHRONA WOLNOŚCI I PRAW CZŁOWIEKA ORAZ SWOBÓD OBYWATELSKICH,
 12)UPOWSZECHNIANIE KULTURY FIZYCZNEJ I SPORTU,
 13)WSPIERANIE IDEI SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO, INTEGRACJI EUROPEJSKIEJ ORAZ ROZSZERZANIA KONTAKTÓW I WSPÓŁPRACY MIĘDZY SPOŁECZEŃSTWAMI, INNYMI STOWARZYSZENIAMI, ORGANIZACJAMI I INSTYTUCJAMI W KRAJU I ZA GRANICĄ.

Rubryka 4 - Przedmiot działalności statutowej organizacji pożytku publicznego

Brak wpisów

Rubryka 5 - Informacja o dniu kończącym rok obrotowy

Brak wpisów

Dział 4

Rubryka 1 - Zaległości

Brak wpisów

Rubryka 2 - Wierzytelności

Brak wpisów

Rubryka 3 - Informacje o oddaleniu wniosku o ogłoszenie upadłości na podstawie art. 13 ustawy z 28 lutego 2003 r. Prawo upadłościowe albo o zabezpieczeniu majątku dłużnika w postępowaniu w przedmiocie ogłoszenia upadłości albo w postępowaniu restrukturyzacyjnym albo po prawomocnym umorzeniu postępowania restrukturyzacyjnego

Brak wpisów

Rubryka 4 - Umorzenie prowadzonej przeciwko podmiotowi egzekucji z uwagi na fakt, że z egzekucji nie uzyska się sumy wyższej od kosztów egzekucyjnych

Brak wpisów

Dział 5

Rubryka 1 - Kurator

Brak wpisów

Dział 6

Rubryka 1 - Likwidacja

Brak wpisów

Rubryka 2 - Informacje o rozwiązaniu podmiotu

Brak wpisów

Rubryka 3 - Zarząd komisaryczny lub przymusowy lub przedstawiciel do prowadzenia bieżących spraw stowarzyszenia

Brak wpisów

Rubryka 4 - Informacja o połączeniu lub podziale

Brak wpisów

Rubryka 5 - Informacja o postępowaniu upadłościowym

Brak wpisów

Rubryka 6 - Informacja o postępowaniu układowym

Brak wpisów

Rubryka 7 - Informacje o postępowaniach restrukturyzacyjnych, o postępowaniu naprawczym lub o przymusowej restrukturyzacji

Brak wpisów

Rubryka 8 - Informacja o zawieszeniu działalności gospodarczej

Brak wpisów

data sporządzenia wydruku 19.10.2021

adres strony internetowej, na której są dostępne informacje z rejestru: ekrs.ms.gov.pl