



Łowicki

UNIwersYTET

Trzeciego Wieku

Jubileusz 5-lecia

2007 - 2013

BIULETYN

— INFORMACYJNY —



Łowicz na sztychu z dzieła Georga Brauna i Franza Hogenberga z 1617r.

Słowo wstępne



Szanowni Państwo

Bierzecie dzisiaj do ręki Jubileuszowy Biuletyn Łowickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, wydany z okazji 5-lecia naszego stowarzyszenia.

Jest to dla nas moment bardzo ważny, bowiem skłania nas do refleksji, do postawienia sobie pytania: czy było warto, czy osiągneliśmy zamierzone cele, co przed nami?

Patrząc z perspektywy 5 lat myślę, że mamy powody do satysfakcji. Udało nam się na stałe zaistnieć w naszym mieście, regionie a nawet w kraju.

Stworzyliśmy profesjonalnie działający Uniwersytet Trzeciego Wieku, który skupia 150-osobową grupę wspaniałych, wymagających, również od siebie studentów.

Ludzi, którzy rozumieją potrzebę kształcenia ustawicznego, dla zdrowia intelektualnego, fizycznego i psychicznego człowieka, chcących dzielić się swoją wiedzą, umiejętnościami i doświadczeniem życiowym.

Podejmują nowe wyzwania, wychodzą do ludzi niosąc radość i pogodę ducha, nawiązują przyjaźnie, potrafią cieszyć się szczęściem na każdym etapie życia.

Prezes Łowickiego
Uniwersytetu Trzeciego Wieku
Bożena Wójt

Najważniejsze wydarzenia w działalności **ŁOWICKIEGO UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU**



2008 - 2009

· Inauguracja roku 2008-2009

- Uczestnictwo słuchaczy w cyklu wykładów poświęconych literaturze, kulturze i sztuce oraz symbolom patriotycznym. Wykłady poświęcone były poznaniu literatury i kultury narodów Europy Zachodniej oraz Wschodu – Tatarom. Miejscami spotkań były: Łowicki Ośrodek Kultury, SGGW - Warszawa, Galeria „Browarna”.
- Uczestnictwo w seansach filmowych, spektaklach teatralnych, koncertach i wystawach malarskich, np.:
 - Wystawa malarstwa, poświęcona Józefowi Chełmońskiemu
 - Seans filmowy „Popiełuszko”
 - Teatr Wielki w Łodzi – koncert „Spotkanie Kultur”
- Udział w wycieczkach edukacyjnych i turystyczno – krajoznawczych, np.:
 - Arboretum w Rogowie
 - Kazimierz Dolny – Puławy – Lublin – Nałęczów
- Nabywanie i wzbogacanie wiadomości i umiejętności na nowo otwartym kursie komputerowym.
- Udział w uroczystościach patriotycznych, organizowanych przez Urząd Miasta w Łowiczu.



2009 - 2010

· **Inauguracja roku 2009-2010**, wzbogacona wykładem „Nowoczesne formy aktywności ruchowej”.

· Rozpoczęcie zajęć z kultury fizycznej.

· Uczestnictwo słuchaczy w cyklu wykładów poświęconych literaturze, kulturze i sztuce w tym:

- wielkim osobowościom – malarzowi Józefowi Chełmońskiemu oraz rysownikowi i architekcie Stanisławowi Noakowskiemu.
- przenikaniu kultur Europy Wschodu i Zachodu i ich wpływ na rozwój kultury naszego kraju
- znaczenie i rozwój kultury regionalnej, w tym Ziemi Łowickiej
- bezpieczeństwu i znajomości prawa cywilnego.

Miejscami spotkań były: Łowicki Ośrodek Kultury, SGGW - Warszawa, Galeria „Browarna”, Pałac w Nieborowie, Muzeum w Łowiczu.

· Udział w wycieczkach edukacyjnych i turystyczno – krajoznawczych, np:

- Muzeum Powstania w Warszawie
- Toruń i jego zabytki
- Muzeum Chopina w Warszawie – z okazji obchodów Roku Chopinowskiego
- szlakiem Tatarów Polskich – wycieczka do Hajnówki, Supraśla.

· Uczestnictwo w seansach filmowych, spektaklach teatralnych, koncertach i wystawach malarskich, np:

- w cyklu koncertów poświęconych muzyce Chopina, połączona z wystawą „Chopin w Łowiczu”
- Prezentacja zbioru guzików w Muzeum w Łowiczu.



2010 - 2011

- **Inauguracja roku 2009-2010**, wzbogacona wykładem „Blaski i cienie okresu późnej dorosłości”.
- Rozpoczęcie zajęć sekcji pływackiej na basenie w Łowiczu.
- Powstanie sekcji kulinarnej.
- Uczestnictwo słuchaczy w cyklu wykładów poświęconych literaturze, kulturze i sztuce, muzyce oraz historii Polski, wydarzeniom historycznym na Ziemi Łowickiej, wielkim religiom świata, np:
 - „Historia 10 Pułku Piechoty”, Rok 1918 w Łowiczu”,
 - „Polacy na Szwajcarskiej Ziemi w latach 1940 – 1945”
 - „Judaizm, wiara i życie”, „Jezus z Nazaretu”, „Islam, czyli posłuszeństwo Allahowi”
 - „Muzyka wokalna lat 30 i 60”
 - Cykl wykładów „Osobistości na XXI wiek”

Miejscami spotkań były: Łowicki Ośrodek Kultury, SGGW - Warszawa, Galeria „Browarna”, Pałac w Nieborowie, Muzeum w Łowiczu.

- Współpraca z Uniwersytetami Trzeciego Wieku:
 - Piknik Europejski Osób Niepełnosprawnych i Uniwersytetu Trzeciego Wieku, zorganizowany w Łowiczu
 - Senioralna 2010 – Warszawa
- Uczestnictwo w seansach filmowych, spektaklach teatralnych
 - Teatr Capitol – Warszawa
 - Koncert muzyki kameralnej w Łowiczu
- Udział w wycieczkach edukacyjnych i turystyczno – krajoznawczych, np:
 - Zwiedzanie Zespołu Pałacowo – Parkowego w Nieborowie.

- Udział w koncertach z cyklu „Burmistrz miasta zaprasza” oraz uroczystościach patriotycznych, organizowanych przez Urząd Miasta w Łowiczu.
- Spotkania integracyjne.



2011 - 2012

- **Inauguracja roku 2011-2012**, zorganizowana w Sali Barokowej Muzeum w Łowiczu.

Nadanie tytułu Honorowego Członka Łowickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku dla prof. dr hab. Pani Teresy Zaniewskiej, kierownika katedry edukacji i kultury SGGW w Warszawie.

- Uczestnictwo słuchaczy w cyklu wykładów poświęconych literaturze, kulturze i sztuce, wielkim religiom świata, oraz historii Polski, w tym wydarzeniom historycznym na Ziemi Łowickiej, np:
 - z cyklu „Bliscy znani i nieznani” – spotkanie z Mishką Silbersteinem, autorem książki „Woła mnie ulica Brukowa”
 - z cyklu „Blisko i daleko” – „Obyczajowość i religia krajów Orientu”, „Portret kobiety w literaturze polskiej”
 - z cyklu Wielkie religie Świata – Buddyzm
 - z cyklu Historia Polski – „Bitwa Warszawska, „Żołnierze wyklęci”, „Antoni Pajdak – uczestnik walk o niepodległość Polski”

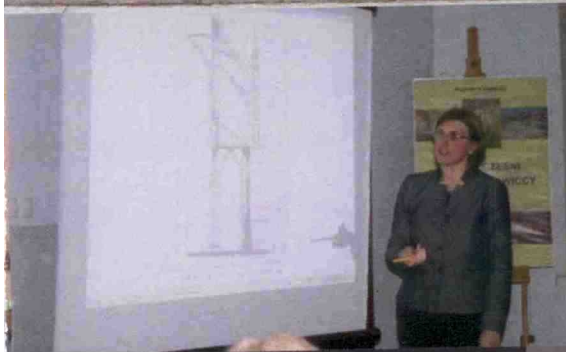
Miejscami spotkań były: Łowicki Ośrodek Kultury, SGGW - Warszawa, Galeria „Browarna”, Pałac w Nieborowie, Muzeum w Łowiczu.

- Uczestnictwo w seansach filmowych, spektaklach teatralnych, koncertach, wystawach:
 - Koncert Orkiestry Simfonietta Cracovia pod batutą Krzysztofa Pendereckiego

- Teatr Narodowy w W-wie, Teatr Powszechny w W-wie
 - Koncerty poświęcone Annie German i Agnieszce Osieckiej
 - Film „Bitwa Warszawska”, - J. Hoffmana, film „Róża” – W. Smarzewskiego
 - Wystawa plakatów w Muzeum Karykatury w W-wie
- Współpraca z Uniwersytetami Trzeciego Wieku
 - Senioralia 2011- Warszawa
 - Senioralia 2012 - Tomaszów Mazowiecki, Spała
 - Piknik Europejski – Integracja pokoleń – Łowicz
 - Udział w wycieczkach edukacyjnych i turystyczno – krajoznawczych
 - Muzeum w Łowiczu i Pałac w Nieborowie – zwiedzanie wystaw, poświęconych rzeźbie i malarstwu
 - Kraków – Wieliczka-Łagiewniki-Tyniec
 - Wyjazd delegacji do zaprzyjaźnionego miasta Montoire we Francji, na zaproszenie burmistrza miasta Łowicza
 - Wystawa działalności Koła wycinankarskiego, zorganizowana przez panie z Ł.U.T.W.
 - Powstanie koła rowerowego „Dynamo”
 - Powstanie sekcji gimnastycznej „Aerobik w wodzie”
 - Udział w uroczystościach patriotycznych, zorganizowanych przez Urząd Miasta w Łowiczu
 - Spotkania integracyjne
 - Uroczyste zakończenie Roku Akademickiego 2011-2012, które zostało zorganizowane w skansenie w Marzycach, połączone z wykładem „Dziedzictwo Ziemi Łowickiej i Skansenu w Marzycach”



▲ Występ podczas Senioraliów 2012.
 ◀ Delegacja ŁUTW na Forum Ekonomicznym w Krynicy (2012).
 ▼ Przed pałacem w Montoire sur le Loir (Francja 2011).



▲ Wykład pani Marzeny Kozaneckiej-Zwierz „Jak patrzeć na dzieło sztuki”.
 ▶ Letnia wycieczka do Nieborowa.
 ▼ Pokaz tańca orientalnego podczas Inauguracji Roku 2012/2013.







▲ Inauguracja roku 2011/2012 - wykład Burmistrza K. J. Kalińskiego.
▶ Wręczenie tytułu honorowego pani Prof. Teresie Zanlewskiej (2011).
▼ Goście oraz członkowie ŁUTW podczas inauguracji roku 2011/2012.



▲ Wykład „Łowickie legendy” - Zdzisław Kryściak.
◀ Wykład inauguracyjny roku 2012/2013 - Burmistrz Łowicza K. J. Kaliński.
▼ Wykład z cyklu „X Muza” - Grzegorz Pieńkowski.





2012 - 2013

- Udział delegacji ŁUTW w Forum Ekonomicznym - Krynica 2012.
- **Inauguracja roku 2012-2013**, w „Łowicz moje miasto” - wykład inauguracyjny Burmistrza Miasta K. J. Kalińskiego.
- Spacery i wycieczki edukacyjne:
 - Muzyczne wspomnienie o Marku Grechucie - Michał Wieczorek
 - Łowicz - Kolegiata, Kościół Pijarów i Bernardynek
 - „Andropauza” - Teatr Palladium
 - Warszawa - Stare Powązki, Cmentarz Wojskowy
 - Wyjazd do Teatru Wielkiego w Łodzi „Madame Butterfly”
- Wykłady o tematyce zdrowotnej i socjologicznej:
 - 1) Pierwsza pomoc w sytuacjach zagrożenia życia
 - 2) Depresja - jak ją rozpoznać?
 - 3) Rodzina dzisiaj - między doświadczeniem totalitaryzmu a ułudą liberalizmu - Ks. prof. Andrzej Potocki
 - 4) „Kobieta piękna w każdym wieku” - wykład połączony z pokazem kosmetycznym
- Łowicz - historia miasta
 - Wykład połączony z promocją książki „Legendy łowickie”
 - „Zasoby archiwalne i ich znaczenie dla badań naukowych” - M. Wojtylak
 - SGGW w Warszawie - „Szkłana kula” - spotkanie z poetką Krystyną Konecką autorką sonetów opartych na malarstwie A. L. Wejsów - montaż słowno-muzyczny
- Kultura azjatycka
 - „Wielka cywilizacja, nuklearne mocarstwo”
 - Dlaczego Indie mogą fascynować?



kręciak literacki

Krystyna Czerwińska - emerytowana nauczycielka Szkoły Podstawowej nr 2 w Łowiczu. Swoje zamiłowania artystyczne realizuje amatorsko w malarstwie, poezji i bukietarstwie. Od 1 października 2012 roku należy do sekcji literackiej i wycinankarskiej Łowickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

UŚMIECH

Uśmiech jest jak słońce
- daje ciepło, radość
i nadzieje wszechogarniające.
Uśmiechnij się
- to takie nic niekosztujące.

Uśmiech jest jak kwiat
- cieszy oczy,
raduje twe serce...
Uśmiechnij się
- czegoż chcieć więcej?

Uśmiech to jak wiosenny wiatr
- delikatny i miły,
ledwie muskający...
Uśmiechnij się
- daj radość oczekującym.

Prysłowie mądre powiada:
ofiaruj uśmiech,
jeśli nie masz nic
do ofiarowania.

ŁOWICZ

Pynie Bzura, płynie
po naszej kralnie.
A dopóki płynie,
Łowicz nie zaginie.

Prastarą puszcę pamięta to miejsce,
ostoję zwierząt, ptactwa i mrówek.
Pelikan karmiący swe dziatki
wie to najlepiej, jak drzewiej bywało.

Dziś nie ma już tych ostępów,
grondów, drągowin, borów i łęgów.
Drozd już nie śpiewa porannej pieśni.
Nawet słońeczko taksamo nie łśni.

Żuraw swój hejnał zaniósł pod niebo.
Nikt już nie czeka teraz na niego.
Łoś nie pomyka przez leśne ostępy
i zasępiły się drapieżców zasępy.

Nikt nie wyrusza z chartami na łowy,
skończyły się także rybaków połowy.
W miejsce potężnych stuletnich dębów
zatknięto pale... i tysiąc zrębów...

Dumnie ku niebu wznoszą się wieże,
Hejnał dzwonnicy
- czas na pacierze.

Minęło wieków już dziesięć prawie,
kto by pomyślał - we śnie czy na jawie...
Malerki punkcik na mapie świata
- wie o nim Paryż, Rzym i Ałma Ata.

Refleksje...

... zebrane na temat ŁUTW

1. Pięć lat temu poznałam nowych przyjaciół, na których zawsze mogę liczyć.

■ Krystyna / lat 65

2. Gdy zostałam sama, dzieci się usamodzielnily, nie mam wolnych dni, tak absorbujące są zajęcia na Uniwersytecie.

■ Jadzia / lat 62

3. Sport to zdrowie. Ze zgrzybiałej emerytki, dzięki basenowi i aerobikowi, dorównuję fizycznie mojej 45-letniej córce.

■ Jagoda / lat 67

4. Google, skype, e-mail, to dla mnie żadna tajemnica. Poznałam ją na zajęciach komputerowych.

■ Wanda / lat 72

5. Nawet długie zimowe wieczory nie są straszne z łowicką wycinką lub robótką ręczną. To dały mi koła zainteresowań.

■ Grażyna / lat 62

6. Moje wnuki przepytują mnie z angielskich słówek i mają z tego wielką radość.

■ Ola / lat 72

7. Powiat łowicki poznałam nie z mapy, lecz podczas rowerowych wypraw z „Dynamem”.

■ Joanna / lat 65

Co obecnie?

Łowicki Uniwersytet Trzeciego Wieku prowadzi sekcje i koła zainteresowań:

- literackie
- kulinarne
- wycinankarsko-kwiaciarskie
- informatyczne
- lektorat języka angielskiego
- robótek ręcznych
- rowerowe „Dynamo”
- gimnastyka rozciągająco-relaksacyjna
- nordic walking
- aerobik w basenie
- turystyki pieszej i autokarowej.

A co planujemy?

W naszym gronie są osoby o różnych uzdolnieniach i zainteresowaniach.

Są grupy zainteresowane:

- plastyką
- aktorstwem
- tańcem
- fotografowaniem
- szachami
- brydżem.

Dla tych osób planujemy zorganizowanie sekcji i kół zainteresowań o tych tematach.

POZDRAWIAMY!



Wycieczka do Wrocławia - Stary Rynek

Wspólne podróże to nasza pasja. Lubimy odwiedzać, ale jeszcze bardziej lubimy być odwiedzanymi, dlatego zapraszamy do nas, do Łowicza!

PATRONAT HONOROWY

Uroczystości 5-lecia ŁUTW



Burmistrza Miasta Łowicza



Starosta Łowicki



Łowicki Uniwersytet Trzeciego Wieku

ul. Podrzeczna 20, 99-400 Łowicz

tel. 508 282 807

SPONSORZY

